**Safturi Dupa Parintele calugar Nicolae Steinhardt**

Trebuie sa-l marturisim pe Dumnezeu neincetat

-caindu-ne,postind,rugandu-ne,infranandu-ne;

-iertand pe cei ce ne-au gresit sa nu ne apuce apusul soarelui suparati pe cineva,pe vrajmasi;

-iubind pe aproapele nostru neconditionat;

-fiind blanzi,smeriti,neinfumurati,neartagosi,facatori de pace;

-sa facem binele in taina;

-sa nu ne ingrijoram de cele ale lumii sau ale timpului;

-sa fim surzi si muti cand suntem zadariti;

-sa nu judeci pe nimeni si nimic caci “nu creste un fir de par fara stirea Mea”,a spus Dumnezeu;

-sa nu ne temem,sa alungam frica(pacat de moarte),sa indraznim sa facem lucruri placute Lui;

-sa nu-l ispitim pe Dumnezeu cerand semne si minuni;

-sa nu punem legile umane mai presus de cele divine;

-sa nu fim robi ai pacatelor;

-bogatia sa nu fie scopul vietii,caci “berzei oarbe ii face Dumnezeu cuib”;

-sa nu pizmuim pe altii “sa nu vedem paiul din ochiul celorlalti ci barna din ochiul nostru”;

-sa nu luam numele lui Dumnezeu in desert;

-sa nu ne rusinam cand vorbim despre El;

-sa nu ne repezim,sa ne gandim inainte de a vorbi.Primul pas al intelepciunii este un autocontrol al mintii noastre.Informatia care ne vine in minte,”ideea”, sa judecam este de la diavol sau de la inger?Urmand acest gand ma incarc cu lumina sau cu intuneric?Cu plus sau cu minus?;

-sa traiesc fiecare clipa ca si cand ar fi ultima,gandind : “daca voi merge la lumina sau la intuneric?”;

-sa fim blanzi ca porumbeii stiind ca duhul este osanduitor iar trupul neputincios;

-pazind poruncile lui Iisus Hristos,iubind casa lui –Biserica cu oamenii care o slujesc neconditionat;

-postind miercurea si vinerea si impatasindu-ne de cel putin 12 ori pe an;

-facand milostenie,gesturi de compasiune fata de semeni,fiind politicosi,zambind binevoitori la semeni;

-ascultand parintii;

-nemintindu-i pe cei morti,rugandu-ne pentru ei,dandu-le lumina la liturghie,pomenindu-i,facand parastase;

-sa ne oprim de la pacate vorbe urate,barfe,injurii,blesteme,jigniri si sa le stergem prin spovedanie;

-sa nu refuzam a ajuta pe cineva care se afla in primejdia de a-si pierde viata;

sa ducem cuvantul lui Dumnezeu,sa-i invatam si pe altii poruncile Lui;

-sa nu uitam ca Dumnezeu si-a dat Viata Lui pentru noi si nu vrea moartea pacatosului si intoarcerea lui la cainta,la viata crestineasca in dragoste si frica de Dumnezeu;

-cand il iubim pe Dumnezeu totul este posibil,si daca traim in pesteri,in munti ca pustnicii sau in izolare;

 Sanatate,rabdarea lui Iov : “Domnul a dat,Domnul a luat.Fie Numele Domnului Binecuvantat!”